

Escalade Club



Envie de grimper sur le rocher pendant les vacances d'Octobre ?

Le club **ACTION VERTICALE** propose des stages de bloc et/ou sortie falaise, pour découvrir ou approfondir l'escalade en extérieur.

Relevez les défis de la grimpe sur site naturel dans une ambiance conviviale, entre partage, conseils et progression !!!

Encadré durant 3h par un intervenant spécialisé dans l'entraînement et la performance, vous découvrirez des blocs/voies variés avec des cotations (niveau de difficulté) adaptées à chacun.

A bientôt sur le caillou !

Inscription sur [helloasso.com](https://www.helloasso.com)

Stage Bloc – Ados/Adultes - vacances d'Octobre

<https://www.helloasso.com/associations/action-verticale/evenements/stage-bloc-ado-adulte-vacances-d-octobre-2026>



Sortie Falaise – Ados/Adultes - vacances d'Octobre

<https://www.helloasso.com/associations/action-verticale/evenements/stage-voies-ados-13-ans-et-plus-adultes>

